

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся  
**27.09.2024**

**Завтрак**

| сборнику 2022<br>г под ред.<br>В.А.Тутельяна<br>и | Наименование<br>блюда                | масса<br>порции в<br>граммах | цена  | Пи    |
|---|--------------------------------------|------------------------------|-------|-------|
|   |                                      | 7-11 лет                     |       | Белки |
| TKN№4   | Каша молочная с<br>масл.сл.(манная)  | 200/12                       | 39,90 | 4,80  |
| ТТК№1   | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко) | 100                          | 26,70 | 3,00  |
| удост качества                                    | хлеб пшеничный<br>в/с                | 60                           | 7,20  | 3,68  |
| TKN№16  | Какао на молоке                      | 200                          | 21,20 | 4,60  |
| Итого БЖУ:  |                                      |                              |       | 16,08 |
| Итого:  |                                      |                              | 95    |       |

| щевые вещества |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        |
|----------------|----------|-----------------------------------|--------|
| Жиры           | Углеводы |                                   |        |
| 8,20           | 16,08    | 228,21                            |        |
| 5,00           | 29,00    |                                   | 190,00 |
| 1,28           | 25,12    | 128,52                            |        |
| 4,40           | 12,50    | 107,20                            |        |
| 18,88          | 82,70    |                                   |        |
|                |          | 653,93                            |        |